

Lavando as mãos



1. Use o sabonete nas duas mãos.



2. Esfregue a palma das mãos.



**3. Lave a parte de trás de uma mão.
Depois atrás da outra mão.**



**4. Lave entre os dedos de uma mão.
Agora da outra mão também!**

Lavando as mãos

5



**5. Não esqueça do dedão!
Precisa lavar os dois.**

6



**6. Esfregue a ponta de todos
os dedos de uma mão, e depois
da outra.**

7



**7. Também precisa lavar os pulsos
das duas mãos.**

8



**8. Enxague com água e depois
é só secar com a toalha**